

**Settimana dei Gruppi Asso – 21/26 settembre 2020**

## **SEMINARIO GRUPPO ASSOCORPOREO**

**Mercoledì 23 settembre 2020 ore 18-20 e sabato 26 settembre 2020 ore 15-17**

### **Relatori:**

**Alessandra Callegari, Supervisor Trainer Counselor (A0150-2010)**

**Michele Andolina, Professional Counselor (A0207-2010)**

### **Il counseling a mediazione corporea**

#### Obiettivi

Il gruppo AssoCorporeo intende presentare il Counseling a mediazione corporea, che comprende diversi approcci metodologici ed è di fatto trasversale ai vari ambiti di applicazione; si rivolge infatti a chiunque: a clienti individuali, coppie, gruppi, in qualsiasi tipo di situazione e per qualsiasi tema portato.

La modalità corporea individua nel corpo il luogo privilegiato della relazione, attraverso il quale esplorare le difficoltà del cliente e promuovere le risorse finalizzate a soddisfare il desiderio di cambiamento evolutivo e una migliore qualità della vita.

#### Contenuti

La presentazione – in parte teorica, in parte esperienziale (compatibilmente con la piattaforma Zoom utilizzata, che permette comunque di lavorare in sottogruppi) – intende mostrare che nella relazione con il cliente il counselor a mediazione corporea integra sempre la parte verbale con quella corporea: tramite l'osservazione e l'ascolto del corpo è infatti possibile comprenderne il linguaggio, che si esprime attraverso la postura, le strutture muscolari e i segnali espressivi, portando alla consapevolezza quanto comunicato in maniera implicita.

#### Metodologia

Posto che la relazione di Counseling si può sviluppare su tre dimensioni/livelli di pratica e intervento (*osservazione – attivazione – contatto*), verranno mostrate alcune semplici tecniche che permettono al counselor di mobilitare il corpo del cliente per attivarne la percezione e fare spazio all'espressione, "dando corpo" a un pensiero o a un'esperienza, per lavorarci insieme.